



Public Health Mōno-Gram



Richard O. Johnson, M.D., MPH, Public Health Officer
Office: (760) 924-1828
Fax: (760) 924-1831
E-mail: drrickjohn@gmail.com
24/7/365 Emergency Contact: (760) 914-0496

Lynda Salcido, Public Health Director
Office: (760) 924-1842
Fax: (760) 924-1831
E-mail: lsalcido@mono.ca.gov

EL DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DE CALIFORNIA CELEBRA EL 15avo ANIVERSARIO DE LA LINEA DE AYUDA PARA FUMADORES DE CALIFORNIA

***La Tecnología Actualizada de La Línea de Ayuda Hace que sea Más Fácil
para Los Californianos el Dejar de Fumar***

SACRAMENTO, August 23, 2007 – El Doctor Mark Horton, Director del Departamento de Salud Pública de California, celebró hoy el quinceavo aniversario de la Línea de Ayuda para los Fumadores de California y debutó nuevas características de la Línea de Ayuda que harán que sea más fácil para los fumadores de California dejar de fumar.

Los servicios de La Línea de Ayuda introdujeron hoy una prestigiosa Página Internet con un clic para llamadas que permite que los usuarios hagan clic sobre un ícono para hablar con un asesor calificado, opciones de mensajes de texto, y carteleras móviles dirigiéndose a áreas con altos porcentajes de fumadores. Estas técnicas de comunicación reflejan las formas de cambio en que los californianos reciben información.

“Hemos recorrido un camino largo para reducir el número de fumadores en California, pero hay más trabajo para hacer,” dijo el Dr. Horton. “Estamos proporcionando estos nuevos canales de información para permitir a todos los fumadores de California a que velen por su salud y se liberen del tabaco. La Línea de Ayuda es un servicio en el que se ha comprobado que dobla las probabilidades de dejar de fumar con éxito.”

Fundada en 1992, La Línea de Ayuda para Fumadores de California fue el primer servicio de asesoría telefónica de la nación a nivel estatal para fumadores. Desde su inicio, la Línea de Ayuda ha proporcionado servicios de asesoría telefónica gratuita y confidencial a nivel estatal a cerca de



430,000 californianos de diversas comunidades a través de todo el estado. Asistencia para dejar de fumar es ofrecida en Inglés, Español, Mandarín, Cantonés, Vietnamita, y Coreano así como TDD (Mecanismos de Telecomunicaciones para los que tienen dificultad para oír).

“El fumar continúa siendo la causa número uno de muertes y enfermedades que se pueden evitar,” dijo el Dr. Horton. “La Línea de Ayuda de los fumadores de California es un valioso recurso que puede ayudar a cerca de 4 millones de fumadores del estado a estar libres de tabaco.”

Investigaciones han demostrado que los fumadores que reciben asesoría telefónica son más propensos a tener serias intenciones de dejar de fumar que aquellos que dependen de materiales para auto-ayuda. El índice de éxito para los que llaman y reciben múltiples sesiones de asesoría se dobla en comparación con aquellos que tratan de dejar de fumar por su propia cuenta.

Actualmente, se estima que hay 4 millones de fumadores en California, aproximadamente 3.6 millones de adultos y 200,000 fumadores menores de 18 años de edad. California tiene el más bajo consumo per cápita en el país. El consumo de cigarrillo per cápita en el adulto ha disminuido en California por casi el 60 por ciento, desde 113 paquetes por persona en 1988 a 43 paquetes por persona en el año 2006.

Para más información acerca de la Línea de Ayuda para Fumadores de California visite el sitio Internet: <http://www.NoButts.org> ó llame al 1-800-45 NO FUME.

